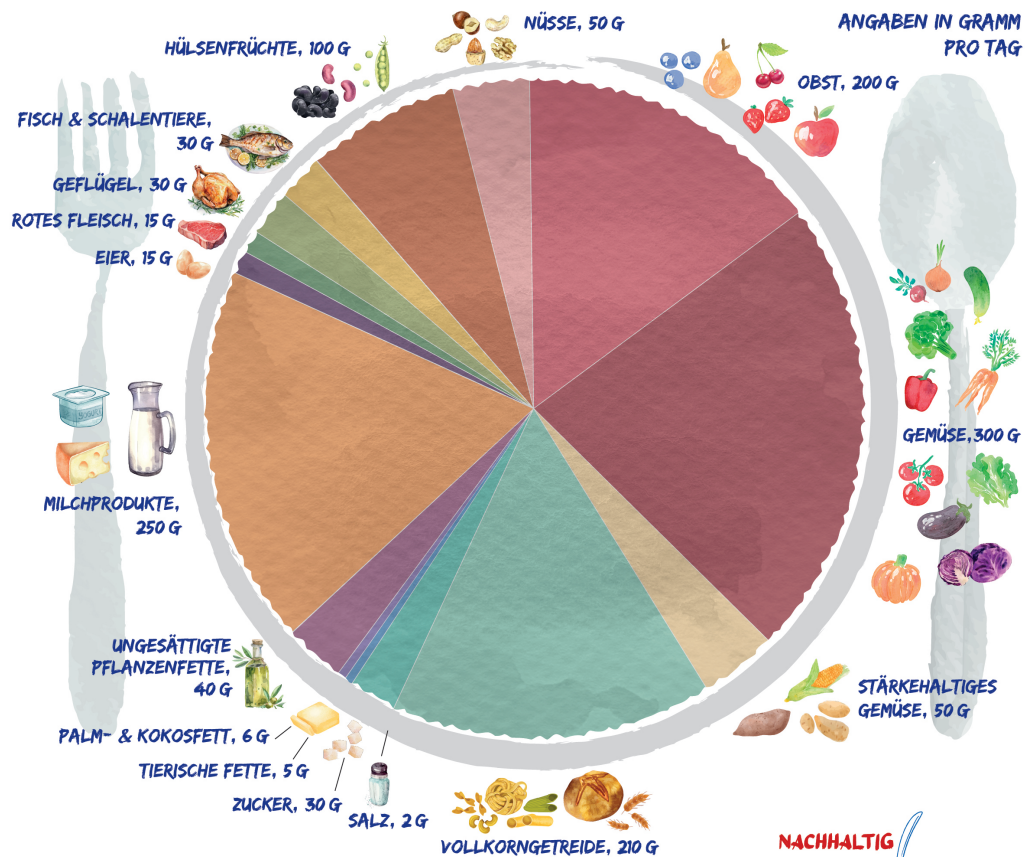


KLIMASCHUTZ BEGINNT AUF DEM TELLER!

PLANETARY HEALTH DIET 2025



NACHHALTIG SATT
Ressourceneffizient
verpflegen in der
Sozialen Arbeit

© Grafik: Paritätischer Gesamtverband

„Nachhaltig satt“ auf einen Blick:

- 🍏 Kostenfreie Treibhausgasbilanzierung der Verpflegung
- 🍏 Begleitung durch Expert*innen und Reflexionsgespräche
- 🍏 Onlineworkshops rund um klimagesunde Ernährung
- 🍏 Kochkurs für Küchenmitarbeitende
- 🍏 Leitfaden und Videotutorials zur Umsetzung vor Ort
- 🍏 Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung
- 🍏 Abschlussveranstaltung in der eigenen Einrichtung



DER PARITÄTISCHE
Gesamtverband



NACHHALTIG SATT



**Ressourceneffizient
verpflegen in der
Sozialen Arbeit**

Projektlaufzeit: 01.10.2025 – 30.09.2028 | Bundesweit

Warum machen wir mit?

Gemeinschaftsverpflegung als Hebel für Klima- und Ressourcenschutz

Unsere Art zu essen beeinflusst unsere Gesundheit. Sie wirkt sich aber auch auf Klima, Natur und Ressourcen aus. Entscheidend ist dabei:

- Was kommt auf den Teller?
- Wie werden Lebensmittel produziert?
- Wie viel Energie verbraucht die Zubereitung?
- Und wie viel landet im Müll?



Täglich essen rund **17 Millionen Menschen** in Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung – von Kitas, Schulen und Pflegeheimen bis hin zu Werkstätten für Menschen mit Behinderung, Einrichtungen für Wohnungslose und Geflüchtete, Kantinen und Mensen.

Das bedeutet:

Wer die Verpflegung nachhaltig gestaltet, leistet einen direkten Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz!

Gleichzeitig profitieren wir Menschen:



Kinder und Jugendliche entwickeln **früh klimagesunde Essgewohnheiten**.



Gesunde Ernährung hilft dabei, **Krankheiten vorzubeugen**.



Nachhaltige Verpflegung **unterstützt die Landwirtschaft und kleinen Betriebe vor Ort**.



Über das Projekt

Das Projekt „Nachhaltig satt“ unterstützt soziale Einrichtungen dabei, ihre Gemeinschaftsverpflegung klimagesund, regional, saisonal und ressourcenschonend zu gestalten und so gesundes, schmackhaftes Essen mit wirksamem Klima- und Ressourcenschutz in der Sozialen Arbeit zu verbinden.



Kontakt & Informationen

Der Paritätische Gesamtverband
Projektkoordination „Nachhaltig satt - Ressourceneffizient verpflegen in der Sozialen Arbeit“



klimaschutz@paritaet.org



www.nachhaltig-satt.de

Gefördert durch die Nationale Klimaschutzinitiative (NKI) im Auftrag des Bundesministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMUKN).

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz
und nukleare Sicherheit



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages