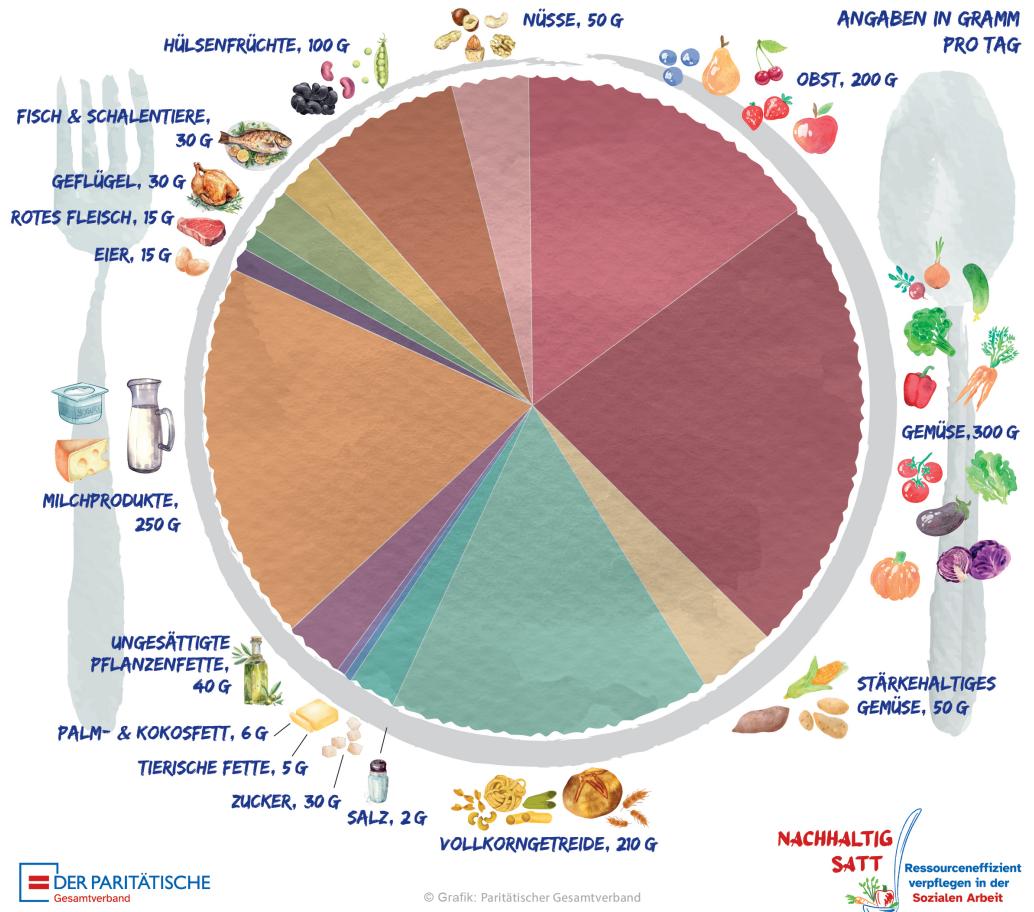


KLIMASCHUTZ BEGINNT AUF DEM TELLER!

PLANETARY HEALTH DIET 2025



„Nachhaltig satt“ auf einen Blick:

- Kostenfreie Treibhausgasbilanzierung der Verpflegung
- Begleitung durch Expert*innen und Reflexionsgespräche
- Onlineworkshops rund um klimagesunde Ernährung
- Kochkurs für Küchenmitarbeitende
- Leitfaden und Videotutorials zur Umsetzung vor Ort
- Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung
- Abschlussveranstaltung in der eigenen Einrichtung



NACHHALTIG SATT



**Ressourceneffizient
verpflegen in der
Sozialen Arbeit**

Projektaufzeit: 01.10.2025 – 30.09.2028 | Bundesweit

DER PARITÄTISCHE
Gesamtverband

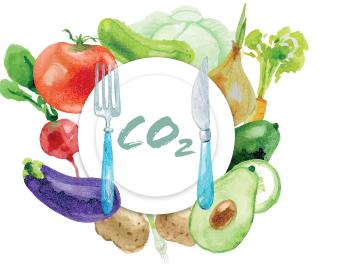


Warum machen wir mit?

Gemeinschaftsverpflegung als Hebel für Klima- und Ressourcenschutz

Unsere Art zu essen beeinflusst unsere Gesundheit. Sie wirkt sich aber auch auf Klima, Natur und Ressourcen aus. Entscheidend ist dabei:

- Was kommt auf den Teller?
- Wie werden Lebensmittel produziert?
- Wie viel Energie verbraucht die Zubereitung?
- Und wie viel landet im Müll?



Täglich essen rund 17 Millionen Menschen in Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung – von Kitas, Schulen und Pflegeheimen bis hin zu Werkstätten für Menschen mit Behinderung, Einrichtungen für Wohnungslose und Geflüchtete, Kantinen und Menschen.

Das bedeutet:

Wer die Verpflegung nachhaltig gestaltet, leistet einen direkten Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz!

Gleichzeitig profitieren wir Menschen:

- Kinder und Jugendliche entwickeln früh klimagesunde Essgewohnheiten.
- Gesunde Ernährung hilft dabei, Krankheiten vorzubeugen.
- Nachhaltige Verpflegung unterstützt die Landwirtschaft und kleinen Betriebe vor Ort.



Über das Projekt

Das Projekt „Nachhaltig satt“ unterstützt soziale Einrichtungen dabei, ihre Gemeinschaftsverpflegung klimagesund, regional, saisonal und ressourcenschonend zu gestalten und so gesundes, schmackhaftes Essen mit wirksamem Klima- und Ressourcenschutz in der Sozialen Arbeit zu verbinden.



Kontakt & Informationen

Der Paritätische Gesamtverband
Projektkoordination „Nachhaltig satt - Ressourceneffizient verpflegen in der Sozialen Arbeit“

 klimaschutz@paritaet.org

 www.nachhaltig-satt.de

Gefördert durch:
 Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMUKN)

 NATIONALE KLIMASCHUTZINITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages