

# DEINE MEINUNG ZÄHLT!

## Werde Teil des neuen Jugendteams beim BIÖG!

Was ist das BIÖG eigentlich?

Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) ist so etwas wie der Gesundheitsberater für alle in Deutschland. Hier werden Themen rund um die Gesundheit behandelt; es wird geforscht, geprüft und Infos und Tipps an die Bevölkerung weitergegeben.

Dazu gehören zum Beispiel Fragen und Themen wie:

- Wie bleibst du fit?
- Wie hältst du deine Seele gesund (Psyche)?
- Liebe und Sex – was muss ich wissen?
- Schutz vor Übergriffen
- Sicherheit in der digitalen Welt
- Konsum von Alkohol, Drogen und Medien

**Es geht nicht nur darum, Wissen zu verteilen. Das Ziel ist, dass du und alle anderen gute Entscheidungen für ein gesundes Leben treffen können.**

**Und genau da kommst du ins Spiel!** Wir brauchen deinen Blickwinkel, denn du weißt am besten,

- welche Themen dich wirklich beschäftigen,
- wo du online oder offline nach Gesundheitsinfos suchst,
- was wir beachten müssen, damit unsere Infos bei jungen Leuten auch ankommen.

## Wir suchen dich – für unseren Jugendbeirat!

Wir stellen ein Team aus bis zu 20 jungen Leuten zusammen. Dieser Jugendbeirat ist eine Art Beratergruppe. Ihr schaut euch unsere Projekte an, gebt uns ehrliches Feedback und brainstormt mit uns zusammen, wie Gesundheitsinfos heute am besten überkommen.

Über was wir reden könnten:

### **Infos und Motivation:**

Was brauchst du, damit du die Tipps zu einem gesunden Lifestyle nicht nur verstehst, sondern auch wirklich Lust hast, sie umzusetzen?

### **Themen-Check:**

Welche Gesundheitsfragen sind für dich im Moment superwichtig?

### **Info-Spots:**

Wo informierst du dich, wenn du Fragen hast? Welche Wege gehst du, wenn du gesundheitliche Probleme hast und Hilfe suchst?



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

## Dein Profil (was du mitbringen solltest):

- Du bist motiviert und hast ehrliches Interesse, mit dem BIÖG zusammenzuarbeiten.
- Du bist zwischen 16 und 25 Jahre alt.
- Du hast Lust, dich mit anderen jungen Leuten über Gesundheit und Vorsorge (Prävention) auszutauschen.
- Dich interessiert besonders, wie Kinder und Jugendliche gesund bleiben können, und du bist neugierig, dich mit Vorsorgethemen zu beschäftigen.

## Vielfalt wird bei uns großgeschrieben!

Egal, wer du bist, woher du kommst, was du liebst oder wie du dich identifizierst – **bewirb dich!**  
Bei uns ist jeder willkommen, unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion, Behinderung oder anderen persönlichen Merkmalen.

## Wichtige Eckdaten (das musst du wissen):

- **Save the Date:** Halt dir den 20. und 21. Juni 2026 unbedingt frei! Da ist unser erstes persönliches Treffen in Köln.
- **Laufzeit:** Das Team ist erst mal für zwei Jahre aktiv.
- **Meetings:** Pro Jahr sind zwei Treffen in Köln (wir zahlen alles!) und ein bis zwei Onlinemeetings geplant.
- **Extra-Einsatz:** Zwischendurch gibt es kleine Aufgaben, aber nur, wenn du Zeit und Lust hast. Kein Zwang!
- **Goodie:** Am Ende bekommst du ein offizielles Zertifikat für deine Mitarbeit. Das macht sich gut im Lebenslauf!
- **All-inclusive:** Das BIÖG zahlt dir alle Kosten (Reise, Hotel, Essen) und du bekommst auch eine Aufwandsentschädigung für deinen Einsatz.
- **Support:** Brauchst du besondere Unterstützung (Übersetzung, Begleitung etc.)? Kein Problem!  
Sag uns Bescheid, wir machen die Teilnahme für alle möglich!

## So kannst du dabei sein!

Bewerbungsdeadline ist der 15. März 2026.  
Füll einfach dieses Formular aus. Wir sind gespannt, wer du bist, was dich bewegt und welche Ideen du hast.



Wie geht's weiter?

1. Du bekommst eine Bestätigungs-E-Mail, dass deine Bewerbung angekommen ist.
2. Nach dem 15. März 2026 schauen wir uns alle Bewerbungen an.
3. Spätestens am 1. April 2026 melden wir uns mit dem Ergebnis bei dir.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

# Mach mit beim Jugend-Team vom BIÖG!



Beim BIÖG gibt es bald ein Jugend-Team.

Du kannst vielleicht auch beim Jugend-Team mitmachen.

Hier findest du Infos zu diesen Themen:

- Was ist das BIÖG?
- Was ist das Jugend-Team beim BIÖG?
- Wer kann beim Jugend-Team mitmachen?
- Wie kannst du dich bewerben?
- Was ist noch wichtig?

## Was ist das BIÖG?

BIÖG ist die kurze Form von:

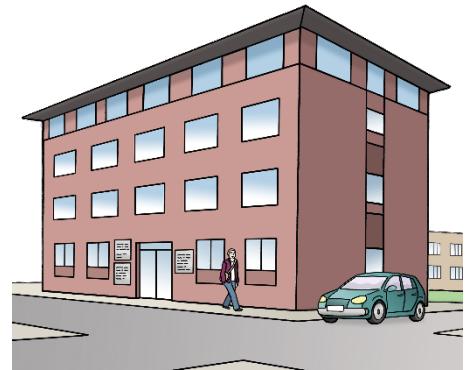
**Bundes-Institut für Öffentliche Gesundheit.**

Das BIÖG ist wie ein **Berater zum Thema Gesundheit**

für alle Menschen in Deutschland.

Das BIÖG hat zum Beispiel Infos zu diesen Themen:

- Wie bleibst du fit?
- Wie bleibt deine Seele gesund?
- Was musst du über Liebe und Sex wissen?
- Was musst du über Alkohol und Drogen wissen?



Das Ziel vom BIÖG ist:

Alle Menschen sollen gute Entscheidungen für ein gesundes Leben machen können.

## Was ist das Jugend-Team beim BIÖG?

Junge Menschen wissen am besten:

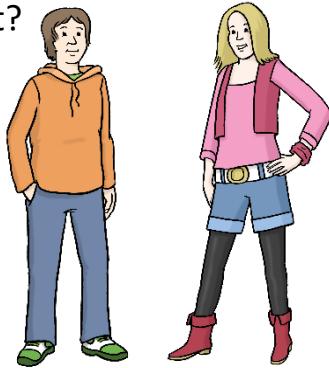
- **Welche Themen** interessieren junge Menschen?
- **Wo suchen** junge Menschen nach Infos zum Thema Gesundheit?
- Was sollte das BIÖG für junge Menschen **ändern**?

Deshalb gibt es bald das Jugend-Team beim BIÖG.

Das Jugend-Team soll das BIÖG zu diesen Fragen beraten.

Beim Jugend-Team können **20 junge Menschen** mitmachen.

Du kannst vielleicht auch mitmachen.



## Wer kann beim Jugend-Team mitmachen?

Du willst beim Jugend-Team mitmachen?

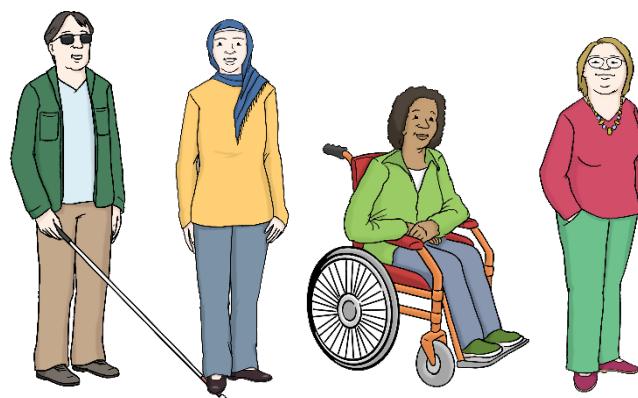
Dann ist wichtig:

- Du bist **zwischen 16 Jahre und 25 Jahre** alt.
- Du willst mit dem **BIÖG zusammen arbeiten**.
- Du willst mit **anderen jungen Menschen** über das Thema **Gesundheit** sprechen.
- Und dich interessiert besonders:

Wie können Kinder und Jugendliche **gesund bleiben**?

Diese Dinge sind für uns egal:

- dein Geschlecht
- deine Herkunft
- deine Religion
- deine Behinderung



Du willst mitmachen?

Dann bewirb dich!

## Wie kannst du dich bewerben?

Du musst [dieses Formular](#) ausfüllen.

Schreib zum Beispiel:

- Wer bist du?
- Was ist dir wichtig?
- Welche Ideen hast du?

Schick uns das Formular bis zum **15. März 2026**.

1. -----
2. -----
3. -----

Dann schicken wir dir eine E-Mail.

In der E-Mail steht:

Wir haben deine Bewerbung bekommen.

Nach dem 15. März 2026 schauen wir uns alle Bewerbungen an.

Dann entscheiden wir:

Wer darf beim Jugend-Team mitmachen?

Wir sagen dir das Ergebnis bis zum 01. April 2026.

## Was ist noch wichtig?

Du darfst beim Jugend-Team mitmachen?

Dann sind diese Infos für dich auch noch wichtig:

- Wir treffen uns **2 Mal im Jahr** in **Köln**.  
Und wir treffen uns **1 Mal oder 2 Mal online**.
- Das erste Treffen vom Jugend-Team ist vom 19. bis 21. Juni 2026 in **Köln**.
- Du bist für **2 Jahre** im Jugend-Team.



Du bist bis zum 31. Dezember 2028 im Jugend-Team.

- Das BIÖG **bezahlt alles für dich**.

Das BIÖG bezahlt zum Beispiel:

- deine Zug-Fahrt,
- dein Hotel in Köln,



– dein Essen.

Und du bekommst **ein bisschen Geld**

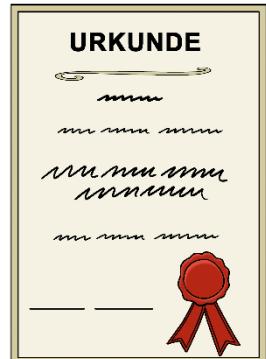
für deine Mitarbeit im Jugend-Team.

- Zwischendurch haben wir auch noch **andere kleine Aufgaben** für dich.

Du kannst selbst entscheiden:

Willst du die Aufgaben machen oder **nicht**?

- Am Ende bekommst du eine **Urkunde** für deine Mitarbeit.



Hinweis:

Du brauchst eine **bestimmte Unterstützung**?

Du brauchst zum Beispiel einen Übersetzer oder eine Begleit-Person?

Dann sag uns einfach Bescheid.

Wir helfen dir dabei.

Für uns ist nämlich wichtig:

Alle können beim Jugend-Team mitmachen.



Übersetzt von inklusiv

<https://inklusiv.online/>



Geprüft Lebenshilfe Hattingen e.V.

10.12.2025



Bild © Europäisches Easy-to-Read-Logo: Inclusion Europe

Bilder © Lebenshilfe Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013